



Blütezeit BildungsHaus
ist ein ♥-Ort für
Kinder und Familien!

Kurse & Veranstaltungen ... für Schwangere & Babys

- GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE
MIT HEBAMME VERENA KOCH**
Wochenendkurs, 20.-21.09. oder 15.-16.11.,
9:30-16:30 Uhr
- STILL- UND GEBURTSVORBEREITUNG FÜR
SOLO-SCHWANGERE**
Samstag, 01.11., 10:00-16:00 Uhr
- WILLKOMMEN BABY! INFOS FÜR ELTERN MIT BABY**
Mittwoch, 19.11., 14:00-16:00 Uhr
(Deutsch/Englisch), kostenfrei
- PEKIP (AB 6 WOCHEN BIS 1 JAHR)**
Neue Kurse starten im September!
Nach Altersgruppen Dienstag-Freitag 90 Min.

- MILCHCAFÉ. AUSTAUSCH RUND UMS STILLEN,
FLASCHENERNÄHRUNG & BEIKOST FÜR ELTERN
MIT KIND UND SCHWANGERE**
12.09., 31.10., 14.11., 12.12. 11:30-13:00 Uhr,
kostenfrei (auch Englisch/Portugiesisch)
- NÄHE FINDEN -
FÜR ELTERN UND BABYS IN SCHWEREN MOMENTEN**
Ab Dezember 1x /Monat, kostenfrei
- TRAGE-WORKSHOP FÜR TRAGEHILFEN UND TÜCHER**
Freitag, 26.09., 14:00-15:30 Uhr
- BABYS SANFT IN DEN SCHLAF BEGLEITEN**
Freitag, 17.10., 13:00-15:00 Uhr
- KINDERWAGENRUNDE. AUSTAUSCH IN BEWEGUNG**
Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr, kostenfrei

... für Kinder

- SPIELEN & BEWEGEN KURS (VON 12-24 MONATEN)**
Dienstag, 9:30-10:30 Uhr
- BEWEGUNGSSPASS FÜR KINDER VON 1,5-3 JAHREN**
Montag, 15:00-16:00 Uhr/16:15-17:15 Uhr,
32 Euro/8 Termine
- MUSIK MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN**
Donnerstagnachmittag,
diverse Kurse 9 Monate - ca. 6 Jahre
- KINDERYOGA AB 4 JAHRE (OHNE ELTERN)**
Mittwoch, 15:30-16:15 Uhr
- SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING
FÜR KINDER (1. + 2. KLASSE)**
11. und 12.10., 10:00-12:00 (inkl. Elternseminar)

... für Eltern

- YOGA FÜR FRAUEN**
MIT SCHWERPUNKT RÜCKBILDUNG & BECKEN
(MIT ODER OHNE BABY)
Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr
- MAMAWORKOUT (MIT ODER OHNE BABY)**
Montag, 11:30-12:30 Uhr
- ELTERN-KIND-KURS: SANFTE EINGEWÖHNUNG
IN KITA/ TAGESMUTTER**
Montag, 13:00-14:00 Uhr, Start 08.09.
- GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
ÜBUNGSGRUPPE & WORKSHOP**
ab Montag 06.10., 14-tägig 15:45-16:45 Uhr
Workshop 08.11., 10:00-14:00 Uhr
- ERSTE HILFE FÜR BABYS UND KINDER**
Samstag, 27.09. oder 08.11., 10:00-14:00 Uhr
- KINDLICHE SEXUALITÄT & KÖRPERERFAHRUNG
VERSTEHEN**
Termin folgt
- KINDER FÜR MEDIEN STARK MACHEN**
Montag, 29.09., 15:30-17:00 Uhr
- DEUTSCHKURS FÜR ELTERN (VHS)**
Mittwoch & Freitag, 09:30-12:45 Uhr
- ELTERNBERATUNG**
Montag, 9:00-10:30 Uhr, kostenfrei,
nach Anmeldung



ANMELDUNG UND MEHR INFOS:
WWW.BLUETEZEIT-BERLIN.DE/
FAMILIENGARTEN