

Blütezeit BildungsHaus ist ein ♥-Ort für Kinder und Familien!



Kurse & Veranstaltungen ... für Schwangere & Babys

- GEBURTSPREPARATION FÜR PAARE MIT HEBAMME VERENA KOCH**
Wochenendkurs, 24.-25.05. oder 12.-13.07.,
9:30-16:30 Uhr
- STILL- UND GEBURTSPREPARATION FÜR SOLO-SCHWANGERE**
Samstag, 17.05., 10:00-16:00 Uhr
- WILLKOMMEN BABY! INFOS FÜR ELTERN MIT BABY**
Mittwoch, 16.07., 14:00-16:00 Uhr
(Deutsch/Englisch), kostenfrei

- PEKIP (AB 6 WOCHEN BIS 1 JAHR)**
Kurse nach Altersgruppen Dienstag-Freitag 90 Min.,
ab 17.06. neuer Kurs für Kinder, die im März/April
2025 geboren wurden
- MILCHCAFÉ. AUSTAUSCH RUND UMS STILLEN,
FLASCHENERNÄHRUNG & BEIKOST FÜR ELTERN
MIT KIND UND SCHWANGERE**
16.05., 20.06., 13:00-14:30 Uhr,
kostenfrei (auch Englisch/Portugiesisch)
- BABYS SANFT IN DEN SCHLAF BEGLEITEN**
Freitag, 13.06., 13:00-14:30 Uhr
- KINDERWAGENRUNDE. AUSTAUSCH IN BEWEGUNG**
Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr, kostenfrei

... für Kinder

- SPIELEN & BEWEGEN KURS (VON 12-24 MONATEN)**
Dienstag, 9:30-10:30 Uhr
- KLETTERN, RUTSCHEN, BALANCIEREN.
INDOOR BEWEGUNGSSPASS FÜR KINDER VON
1,5-3 JAHREN IN BEGLEITUNG DER ELTERN**
Montag, 15:00-16:00 Uhr/16:15-17:15 Uhr,
32 Euro/8 Termine, neue Kurse starten 19.05.
sowie Mitte August.
- KINDERYOGA (AB 4 JAHRE)**
Mittwoch, 15:00-15:45 Uhr (ab Juni)
- WILLKOMMEN GESCHWISTER ♥**
GEBURTSPREPARATION FÜR SCHWANGERE
MÜTTER UND IHRE KINDER (3-8 JAHRE)
Freitagnachmittag & Samstagvormittag, 4.07.-5.07.
- AB INS GRÜNE!**
STADTNATUR SPIELERISCH ENTDECKEN
12.05., 04.06. und 07.07., 15:30-17:00 Uhr,
kostenfrei im Stadtpark Steglitz

... für Eltern

- YOGA MIT SCHWERPUNKT RÜCKBILDUNG
& BECKEN (MIT ODER OHNE BABY)**
Mittwoch, 13:30-14:30 Uhr (ab Juni)
- MAMAWORKOUT (MIT ODER OHNE BABY)**
Montag, 11:30-12:30 Uhr
- ELTERN-KIND-KURS: SANFTE EINGEWÖHNUNG
IN KITA/ TAGESMUTTER**
Montag, 13:00-14:00 Uhr
- ERSTE HILFE FÜR BABYS UND KINDER**
Samstag, 17.05. oder 05.07., 10:00-14:00 Uhr
- GRENZEN SETZEN IM UMGANG MIT MEDIEN
IM KINDERGARTENALTER**
IN KOOPERATION MIT DER STIFTUNG ACHTUNG!
KINDERSEELE
Mittwoch, 04.06., 18:30-20:00 Uhr, ONLINE,
kostenfrei
- DEUTSCHKURS FÜR ELTERN (VHS)**
Montag & Dienstag, 09:30-12:45 Uhr
- ELTERNBERATUNG**
Freitag, 8:30-9:30 Uhr, Anmeldung erforderlich,
kostenfrei
- FAMILIENGARTEN SPRECHSTUNDE**
Ein offenes Ohr & Unterstützung bei Fragen rund
um Familienthemen. Vor Ort oder telefonisch:
(030) 21 45 80 515.
Dienstag, 9:30-11:30 Uhr, kostenfrei
(auch Englisch/ Spanisch)



ANMELDUNG UND MEHR INFOS:
WWW.BLUETEZEIT-BERLIN.DE/
FAMILIENGARTEN